

# **Необходимые условия для проведения эндоскопии под наркозом**

## **Необходимые условия для проведения наркоза:**

1. Ребенок должен быть соматически здоров. Период реконвалесценции (выздоровления) после перенесенной ОРВИ/ОРЗ — не менее двух недель;
2. Если ребенок наблюдается у других врачей специалистов, направивших на обследование, обязательно заключение о состоянии и течении «непрофильного» заболевания. Заключение должно быть выдано не позднее **2-х (двух) месяцев** на момент проведения наркоза.

## **Период преднаркозного голода:**

1. Дети до 1 года, находящиеся на грудном вскармливании – строгая голодная пауза за 4 (четыре) часа до наркоза;
2. Дети старше 1 года (независимо от вида вскармливания) - строгая голодная пауза за 6 (шесть) часов до наркоза;
3. Дети, находящиеся на смешанном/искусственном вскармливании - строгая голодная пауза за 6 (шесть) часов до наркоза;

## **Пример расчета периода преднаркозного голода:**

- Время исследования — 12:00;
- Последний прием пищи и лекарственных препаратов — до 6:00 ( $12 - 6 = 6$ );
- Последний прием жидкости — до 8:00 ( $12 - 4 = 8$ ).

## **Необходимое преднаркозное обследование:**

1. Общий анализ мочи (давность не более 10-ти дней)
2. Общий анализ крови (давность не более 10-ти дней)
3. Биохимический анализ крови (давность не более 14-ти дней):
  - Общий белок
  - Глюкоза
  - АЛТ
  - АСТ
  - Билирубин общий
  - Креатинин
  - Мочевина
  - Калий, натрий, хлор
  - Кальций
  - Альбумин
4. Коагулограмма (АЧТВ, МНО, фибриноген, ПВ по Квику) (давность не более 14-ти дней).
5. Исследование на сифилис, маркеры вирусных гепатитов В и С (HBsAg и Anti-HCV), ВИЧ-инфекцию (давность не более 1-го месяца).
6. ЭКГ с расшифровкой (необходима сама пленка) (давность не более 3-х месяцев).

## **Врач анестезиолог оставляет за собой право отказаться от проведения наркоза:**

- При несоблюдении периода преднаркозного голода;
- При необходимости дополнительного обследования, по результатам осмотра;
- При выявленных признаках ОРВИ/ОРЗ;
- При наличии повышенной температуры, даже без признаков ОРВИ/ОРЗ;
- При невыполнении преднаркозного обследования;
- При выявленных отклонениях от физиологической и возрастной нормы результатах преднаркозного обследования;
- При прочих обстоятельствах, осложняющих проведение наркоза, которые могут вызвать нарушения жизненно важных функций организма во время наркоза.

### **Как подготовить ребенка к гастроэзоопии:**

- Перед эндоскопией желудка ребенка нужно правильно подготовить, чтобы обследование было максимально информативным и комфортным. Специальной диеты не требуется, но за 2–3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, которые долго перевариваются и усиливают газообразование. Гастроэзоопию желудка детям, как правило, делают утром, до завтрака и строгого натощак. Младенцам можно давать немного чистой воды или грудного молока, но не менее, чем за 2 часа до начала исследования.

**Важно!** Если исследование проводится под наркозом, то для детей до 1 года возможно кормление грудным молоком за 4 (четыре) часа до наркоза, детям старше 1-го года за 6 (шесть) часов до наркоза.

### **Как подготовить ребенка к колоноскопии:**

Результативность исследования напрямую зависит от правильных действий родителей. Даже небольшое количество фекалий в просвете толстой кишки может кардинально исказить данные обследования.  
Подготовка ребенка к колоноскопии:

- отказ за 3–5 дней до процедуры от продуктов, которые богаты клетчаткой или долго перевариваются – фруктов, овощей с кожицей и косточками, семечек, орехов, жирного мяса, грубых круп;
- за 2–3 дня до посещения врача желательно убрать из рациона газированные напитки, мучную сладкую выпечку, кондитерские изделия;
- ограничение еды за день до колоноскопии – ребенку можно давать прозрачные нежирные бульоны, прозрачные напитки, сладкий некрепкий чай;
- В день проведения исследования/манипуляции рекомендуется соблюдать лечебную диету №0 (диета на основе прозрачных жидкостей);
- Очищение кишечника с помощью клизмы или специальных препаратов (по рекомендации врача, назначившего исследование), или препаратом Пикопреп®.

### **Пикопреп®**

#### **Режим дозирования:**

##### ***Дети от 1 года до 9 лет***

Для удобства дозирования препарата прилагается мерная ложка. При приготовлении раствора после заполнения мерной ложки рекомендуется провести плоским узким предметом по верхней части ложки. При этом в ложке остается 1/4 часть содержимого 1 саше (соответствует 4 г порошка).

Время приема дозы соответствует времени приема у взрослых. Рекомендуется следующий режим дозирования препарата Пикопреп® у детей:

- дети 1-2 года: первая и вторая доза - по 1 полной мерной ложке;
- дети 2-4 года: первая и вторая доза - по 2 полные мерные ложки;
- дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше, вторая доза - 2 полные мерные ложки;
- дети старше 9 лет: см. Режим дозирования у взрослых.

#### **Приготовление раствора препарата:**

##### **Для детей в возрасте от 1 года до 9 лет:**

1. Необходимое количество порошка растворить в соответствующем количестве воды:
- дети 1-2 года: первая и вторая доза - 1 полную мерную ложку растворить в 50 мл воды;
  - дети 2-4 года: первая и вторая доза - 2 полные мерные ложки растворить в 100 мл воды;

- дети 4-9 лет: первая доза - 1 саше растворить в 150 мл воды, вторая доза - 2 полные мерные ложки растворить в 100 мл воды;
  2. Размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
  3. Приготовленный раствор следует выпить.
  4. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

**Для взрослых и детей старше 9 лет:**

1. Первая доза - 1 саше растворить в 150 мл воды, вторая доза - 1 саше растворить в 150 мл воды;
2. Размешивать в течение 2-3 минут, до получения белого или белого с желтоватым оттенком непрозрачного раствора со слабым апельсиновым ароматом.
3. Приготовленный раствор следует выпить.
4. Если раствор нагреется при приготовлении, необходимо выпить его после охлаждения до приемлемой температуры.

**Если процедура назначена на первую половину дня:**

- Содержимое первого пакетика растворяют и принимают после обеда или ранним вечером (**16-18 часов**), затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Содержимое второго пакетика растворяют и принимают на ночь (**22-24 часа**), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

**Если процедура назначена на вторую половину дня:**

- Содержимое первого пакетика растворяют и принимают вечером (**17-21 час**) в день, предшествующий процедуре, затем выпивают не менее 5 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.
- Содержимое второго пакетика растворяют и принимают утром (**за 6-9 часов до процедуры**), затем выпивают не менее 3 стаканов по 250 мл воды или прозрачной жидкости в течение нескольких часов.

Последний стакан можно выпить не позднее, чем за 2 часа до процедуры.

**Неиспользованный препарат подлежит уничтожению.**

**СОГЛАСОВАНО:**

Заведующая хирургическим эндоскопическим отделением

 /С.Г. Подлипаева/

Дата: 18.01. 2023 г.

Заведующий отделением анестезиологии и реанимации

Дата: 18.01.2023 2023 г.

 /П.М. Негода/