

Подготовка к видеокапсульной эндоскопии

1. Противопоказания:

- a. Не предназначено для пациентов с известными или подозреваемыми препятствиями в желудочно-кишечном тракте, перфорацией, стриктурой или фистулой.
- b. Не предназначено для пациентов, которые испытывают трудности при проглатывании пищи или таблеток (дисфагия).
- c. Не предназначено для пациентов, которые испытывают трудности в общении.
- d. Не предназначено для пациентов с несварением, или медленным опорожнением желудка.
- e. Не предназначено для пациентов, которые могут пострадать от воздействия электромагнитного излучения, как, например, беременные женщины, новорожденные и пациенты с болезнями сердца или эпилепсией.
- f. Не предназначено для пациентов с дивертикулезом тонкой кишки.
- g. Не предназначено для пациентов, которым врач не рекомендует процедуру капсульной эндоскопии MiroCam.
- h. Не предназначено для пациентов с кардиостимуляторами и/или дефибрилляторами.
- i. Это устройство предназначено для использования у взрослых и детей старше двух лет. Для пациентов младше 18 лет решение о выполнении процедуры капсульной эндоскопии MiroCam принимает врач.

2. Заболевания, при которых показана капсульная эндоскопия:

- a. Скрытое желудочно-кишечное кровотечение (OGIB)
 - i. Ангиэктазия
 - ii. Дивертикул Меккеля
 - iii. НПВП-индуцированные кровотечения
- b. Болезнь Крона
- c. Опухоли тонкого кишечника
 - i. Полипы
 - ii. Синдром Пейтца-Егерса
 - iii. Семейный аденоматозный полипоз
 - iv. Лимфомы
 - v. Карциноиды
 - vi. Гастроинтеральная стромальная опухоль (ГИСО, англ. GIST)
 - vii. Липома
 - viii. Гемангиома
- d. Воспаление
 - i. Туберкулез кишечника

- ii. Брюшной тиф
- iii. Ангиит
- iv. Амилоидоз
- v. Эозинофильный энтерит

- e. Целиакия
- f. Болезнь Бекета
- g. Болезнь Коудена
- h. Синдром Кронкхайта-Канада

За день до процедуры капсульной эндоскопии MiroCam:

Обед: пациент может нормальною пообедать около полудня, после чего соблюдать жидкую диету в соответствии с инструкциями врача.

Пациент должен голодать минимум 12 часов перед процедурой капсульной эндоскопии MiroCam. Он может пить только воду (не употребляя пищи или других окрашенных напитков, таких как молоко или кофе).

Пациент должен принять любые препараты за два часа до глотания видеокапсулы MiroCam.

Пациенту может понадобиться побрить область живота в соответствии с указанием врача или медсестры.

Пациент должен **прекратить прием пищевых добавок, содержащих железо за 1 неделю** до процедуры капсульной эндоскопии MiroCam и **не должен принимать лекарства, по крайней мере, в течение 2 часов до процедуры капсульной эндоскопии MiroCam.**

Пациенты с диабетом должны соблюдать все изменения в дозировке инсулина, которые были предписаны врачом.

Врачу рекомендуется назначить пациенту слабительное, как, например, PEG или фосфат натрия (пикапреп). Пациент должен принять слабительное за 12 часов до процедуры.

Врачу рекомендуется **назначить** пациенту **ветрогонное средство (как, например, симетикон)**, для уменьшения образования пузырьков в ЖКТ. Его необходимо принять после слабительного

Выполнение капсульной эндоскопии:

Пациенту следует воздержаться от курения в течение 12 часов до процедуры капсульной эндоскопии MiroCam.

В день капсульной эндоскопии MiroCam пациенту следует надеть комфортную и свободную одежду. Не следует надевать одежду, состоящую из одного предмета.

Перед процедурой капсульной эндоскопии MiroCam не наносите на тело лосьон или духи.

В день процедуры капсульной эндоскопии:

После проглатывания видеокапсулы

Пациент должен воздержаться от употребления пищи или окрашенных напитков (кроме воды) в течение первых 4 часов после проглатывания видеокапсулы MiroCam.

Пациенту рекомендуется пить воду каждые полчаса в течение процедуры капсульной эндоскопии MiroCam.

Пациент может начать с легкой пищи через 4 часа. Когда исследование будет окончено, пациент может начать принимать обычную пищу.

В случае появления боли в животе, тошноты и рвоты после проглатывания видеокапсулы MiroCam пациенту следует немедленно обратиться к врачу или медсестре.

Во время процедуры:

После глотания капсульного эндоскопа MiroCam дайте пациенту следующие указания:

Немедленно сообщить медсестре или лечащему врачу о любом эпизоде боли в животе, тошноты или рвоты.

Пациент может пить только воду после глотания капсулы примерно до полудня, и во время процедуры хорошо пить больше воды.

В первые четыре часа после глотания видеокапсулы MiroCam пациент может пить только чистую воду. Твердая пища, молоко или молочные продукты, окрашенные жидкости употреблять нельзя. Через четыре часа после глотания видеокапсулы MiroCam можно употреблять легкую пищу (напр., яблочное пюре, крупы, тосты).

Не прикасайтесь, не нарушайте целостность, не мочите ресивер MiroCam во время процедуры. Ресивер MiroCam и измерительные накладки должны оставаться на теле в течение 12 часов после глотания видеокапсулы MiroCam.

Если измерительная накладка или кабель отсоединится во время процедуры, пациент может заменить накладку или кабель и зафиксировать время происшествия.

Пациент не должен выполнять физические упражнения или поднимать тяжелые предметы.

Разрешаются обычные повседневные занятия, кроме физических нагрузок.

Воздержаться от приема ванны и душа пока измерительные накладки и ресивер MiroCam находятся на теле.

Пациент должен избегать помещений для МРТ в больнице и радиовышек.

Пациенту следует отказаться от использования электроодеяла и электрообогревателя.

Можно пользоваться компьютером, радио и/или сотовым телефоном.

Держаться в стороне от других пациентов, проходящих процедуру капсульной эндоскопии MiroCam.

Пациент может покинуть клинику сразу после глотания видеокапсулы MiroCam.

Проинформируйте пациента о том, что:

• Видеокапсула MiroCam выйдет естественным путем.

• Дайте пациенту указание связаться с медсестрой или врачом, если он почувствует острую или продолжительную боль в животе.

• Пища: питаться как обычно.

• На следующий день после процедуры капсульной эндоскопии MiroCam пациент может вернуться к своим обычным занятиям.

• МРТ исследование: пациенту следует избегать МРТ до выведения видеокапсулы MiroCam из организма.

Видеокапсула MiroCam передает изображение в течение 12 часов и выводится из организма естественным путем примерно в течение 24 часов при нормальных условиях. Если видеокапсула MiroCam не покинула организм пациента в течение 72 часов, пациенту следует связаться с врачом. Если осмотр подтвердит присутствие видеокапсулы MiroCam в организме, может потребоваться хирургическое вмешательство или специальные процедуры для ее удаления.