

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**«РОССИЙСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.И.ПИРОГОВА»**

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

РОССИЙСКАЯ ДЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА - ФИЛИАЛ
(РДКБ - филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России)

ОТДЕЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ОДОБРЕНО»

Председатель цикловой методической
комиссии отдела дополнительного
профессионального образования
РДКБ – филиала ФГАОУ ВО РНИМУ
имени Н.И. Пирогова Минздрава России

 Н.А. Ипатова

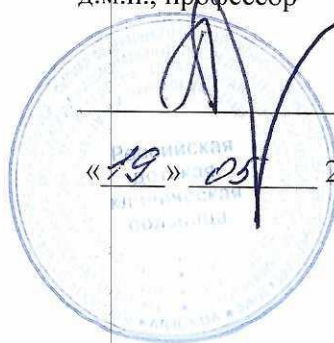
« 19 » 05 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Российской детской клинической
больницы – филиала ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н. И. Пирогова Минздрава России
д.м.н., профессор

 Е.Е. Петрайкина

« 19 » 05 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО МОДУЛЯ 4

«ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»

для основной программы профессионального обучения, программы
профессиональной подготовки по должности служащего «Санитар»

Москва, 2025

Настоящая рабочая программа учебного модуля 4 «Основы первой помощи пострадавшим» является частью основной программы профессионального обучения, программы профессиональной подготовки по должности служащего «Санитар».

Форма обучения: очно-заочная

Рабочая программа учебного модуля разработана рабочей группой сотрудников Российской детской клинической больницы – филиала ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Составители:

№	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Место работы
1.	Прометной Д.В.	Д.м.н., доцент	Заведующий отделением врач—анестезиолог-реаниматолог	РДКБ – филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
2.	Малошенко Н.В.		Главная медицинская сестра	РДКБ – филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
3.	Мартынова А.М.		Заведующий эпидемиологическим отделом врач-эпидемиолог	РДКБ – филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
4.	Левкова М.Д.		Врач-эпидемиолог	РДКБ – филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
5.	Ипатова Н.А.		Начальник отдела дополнительного профессионального образования	РДКБ – филиал ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Рабочая программа учебного модуля рассмотрена и одобрена на заседании цикловой методической комиссии ОДПО (Протокол заседания № 25 от «14» апреля 2025г.)

Рабочая программа учебного модуля рекомендована к утверждению рецензентом:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Учёная степень, звание	Занимаемая должность	Основное место работы	Подпись
1.	Федорова Е. Н.		Врач-эпидемиолог высшей квалификационной категории	Поликлиника Многопрофильного медицинского центра Банка России	

Рабочая программа учебного модуля рассмотрена и одобрена ЦМК ОДПО, протокол № 26 от «19» мая 2025г.

Нормативно-правовые основы разработки и реализации рабочей программы учебного модуля:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 76;
2. Федеральный закон № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» от 31 июля 2020 г.
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 26 августа 2020 г.;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих и должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение» от 02.07.2013 г. Код профессии 24236 «Санитар(ка)»;
5. Профессиональный стандарт «Младший медицинский персонал» (утвержден приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 12 января 2016 года № 2н, регистрационный номер 647).

1. Общие положения

1.1. Цель освоения программы учебного модуля: формирование общей компетенции (ОК 4.), необходимой для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

1.2. Место учебного модуля в структуре образовательной программы

Общая трудоемкость учебного модуля составляет: 13 академических часов, из них 10 аудиторных часов и 3 - с использованием ДОТ и ЭО академических часов.

Теоретические знания и практические навыки в области выполнения мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, являются необходимыми и обязательными для получения квалификации по должности служащего «Санитар/Санитарка».

1.3. Планируемые результаты обучения

Код и наименование компетенции		
Код и наименование индикатора достижения компетенции	Уровень сформированности индикатора (компетенции) Планируемые результаты обучения по модулю	
Общие компетенции		
ОК-4. – Готовность к оказанию	Знать:	– основные признаки состояний, угрожающих жизни и здоровью (кровотечения, потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности, ожоги, переломы и др.);

первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью, с использованием доступных средств и методов до прибытия медицинских работников.		– порядок вызова скорой медицинской помощи и правила взаимодействия с медицинским персоналом; – последовательность оказания первой помощи в типичных неотложных ситуациях; – средства и способы остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации конечностей; – правила безопасного оказания помощи с учетом собственной безопасности (правила работы с кровью и биологическими жидкостями, использование средств индивидуальной защиты).
	Уметь:	– оценивать состояние пострадавшего и определять необходимость оказания первой помощи; – обеспечить проходимость дыхательных путей и поддерживать дыхание пострадавшего до прибытия медицинских работников; – выполнять сердечно-легочную реанимацию (СЛР) с использованием или без использования технических средств; – останавливать наружное кровотечение (жгут, давящая повязка и др.); – правильно укладывать и транспортировать пострадавшего; – использовать подручные и медицинские средства для оказания первой помощи
	Владеть практическим опытом (трудовыми действиями):	– проведение первичного осмотра пострадавшего и выявление признаков жизнеугрожающих состояний; – вызов скорой медицинской помощи и сообщение необходимых сведений о происшествии; – выполнение мероприятий первой помощи: остановка кровотечения, наложение повязок, иммобилизация, проведение СЛР, помощь при ожогах, обмороках, отравлениях и др.; – обеспечение психологической поддержки пострадавшего до прибытия медицинских работников; – соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил личной безопасности при оказании помощи.

2. Формы работы обучающихся, виды учебных занятий и их трудоёмкость

Формы работы обучающихся / Виды учебных занятий/ Формы промежуточной аттестации	Всего часов	Распределение часов по форме обучения	
		Заочная часть	Очная часть
Учебные занятия	11		
Лекционное занятие (ЛЗ)	6	2	4
Практическое занятие (ПЗ)	5		5
Самостоятельная работа обучающихся (СРО)	1	1	
Промежуточная аттестация	1		1
Итого	13		

3. Содержание учебного модуля, тематический план

Код	Наименование тем	Вид занятия	Кол-во часов	Форма контроля	Шифр компетенции
4.	Основы первой помощи пострадавшим	ЛЗ	6	ПА	ОК-4
		ПЗ	6		
		СР	1		
4.1	Общие принципы оказания первой помощи: правовые нормы и первичная оценка состояния пострадавшего	ЛЗ	2	ПК	
4.2	Основы сердечно-легочной реанимации	ЛЗ	2	ПК	
		ПЗ	1		
4.3	Первая помощь при ранах, кровотечениях; первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	ЛЗ	2	ПК	
		ПЗ	2		
4.4	Основы первой помощи при термических травмах: ожоги, отморожения. Электротравма.	ПЗ	2	ПК	
4.5	Промежуточная аттестация по модулю 4	ПА	1	РПЗ	

* ЛЗ – лекционные занятия, ПЗ- практические занятия, СР – самостоятельная работа, ПА – промежуточная аттестация, ТК – текущий контроль, ЭТ – электронное тестирование, РПЗ – решение практических задач

4. Контроль и оценка результатов освоения модуля.

Оценка качества освоения модуля проводится в виде текущего контроля (ТК) и промежуточной аттестации (ПА).

ТК проводится в форме фронтального опроса по текущей теме модуля.

ПА проводится в форме тестирования в системе iSpring Learn или письменно и решения практических задач по темам модуля.

Оценочные материалы представлены в виде тестовых заданий и практических задач по проверке знаний структуры медицинской организации, организации профессиональной деятельности санитара; знаний, умений и навыков в перемещении и транспортировке материальных объектов и медицинских отходов. (Приложение 1).

Примеры контрольных вопросов:

- В каких случаях санитар обязан оказывать первую помощь?
- Каков порядок вызова скорой медицинской помощи и какие сведения необходимо сообщить диспетчеру?
- Перечислите основные мероприятия сердечно-легочной реанимации (СЛР).
- Какими способами можно остановить наружное кровотечение?
- Как правильно накладывается жгут при артериальном кровотечении?

Примеры ситуационных задач:

Задача:

В коридоре больницы санитар нашёл пациента без сознания, дыхание отсутствует.

Вопрос:

Какие действия необходимо предпринять?

Задача:

Пациент порезал руку стеклом, идет сильное артериальное кровотечение.

Вопрос:

Каковы ваши действия?

5. Учебно-методическое, информационное и материально-техническое обеспечение

5.1. Литература:

№	Основная литература
1.	Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Серия «Медицина для вас». Ростов н/Д.: Феникс, 2024г.
2.	Организация сестринской деятельности. Бабаян С.Р., Тарасова Ю.А., Фомушкина И.А. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2025
3.	Основы сестринского дела: курс лекций, сестринские технологии / Л. И. Кулешова, Е. В. Пустоветова; под ред. В. В. Морозова. – Изд.4-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2023. – 733 с.: ил. – (Медицина)
4.	Практическое руководство к предмету "Основы сестринского дела" [Электронный ресурс] : учеб. пос. / Мухина С.А., Тарновская И.И. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
5.	Технологии выполнения простых медицинских услуг. Москва. ФГОУ «ВУНМИЦ Росздрава», 2025.
Дополнительная литература	
6.	Наглядный общий уход за пациентами. Пит И.; Пер. с англ.; Под ред. М.А. Шарочевой, - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2024
7.	Наглядный сестринский уход за детьми и подростками. Элизабет Гормли-Флеминг, Деборы Мартин; Пер. с англ.; Под ред. Р.Р. Кильдияровой. Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2023
8.	Первичная медико-санитарная помощь детям (ранний возраст). Учебное пособие. Иванова Н.В. Издательство : ГЭОТАР- Медиа, 2020
9.	Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

5.2. Перечень ресурсов информационно - телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебного модуля

№	Наименование ресурса	Электронный адрес
1.	Официальный сайт Минздрава России	http:// www.rosminzdrav.ru
2.	Издательство РАМН	http://iramn.ru/
3.	Российская государственная библиотека (РГБ)	www.rsl.ru

5.	ЭБС РНИМУ им. Н.И. Пирогова	https://rsmu.ru/library/resources/e-lib/els/
6.	ЭБС ЮРАЙТ	https://urait.ru/
7.	ЭБС ЛАНЬ	https://e.lanbook.com/
8.	ЭБС eLIBRARY.RU	https://elibrary.ru/
9.	Методические указания к дезинфицирующим средствам, нормативные документы	http://dezsredstva.ru/
10.	Медицина и право	http://med-pravo.ru/

5.3. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по модулю, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при наличии)

1. Система дистанционного обучения iSpring Learn, доступ круглосуточно.
2. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения:
 - Office Standard/ Professional Plus 2010 with SP1, дог. № 65164326 от 08.05.2015 (32 шт.), АО «СофтЛайн Трейд», срок действия лицензии: бессрочно;
 - Adobe Flash Player, get.adobe.com/ru/flashplayer/otherversions, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно;
 - Google Chrom, www.google.ru/intl/ru/chrom/browser/privacy/eula_text.html, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно;
 - Mozilla Firefox, Mozilla Public License, www.Mozilla.org/MPL/2.0, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно;
 - 7-Zip, GNU Lesser General Public License, www.gnu.org/licenses/lgpl.html, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно
 - FastStone Image Viewer, GNU Lesser General Public License, (32 шт.), срок действия лицензии: бессрочно;
 - Windows 8.1 Enterprise Windows 8.1 Professional, дог. № 65162986 от 08.05.2015, (32 шт.), АО «СофтЛайн Трейд», срок действия лицензии: бессрочно.

5.4. Материально-техническое обеспечение учебного модуля

1. Лекционная аудитория, оборудованная мультимедийным оборудованием.
2. Учебная аудитория, расположенная в корпусе РДКБ.
3. Мультимедийный комплекс (ноутбук, проектор, экран).
4. Наборы мультимедийных наглядных материалов по различным разделам учебного модуля.

Организация обеспечена необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения (состав определяется в рабочей программе модуля и подлежит обновлению при необходимости).

Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ), в том числе в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, к современным профессиональным базам данных и информационным справочным

системам, состав которых определяется в рабочей программе модуля и подлежит обновлению (при необходимости).

Обучающиеся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Начальник ОДПО

Ипатова Н.А.